

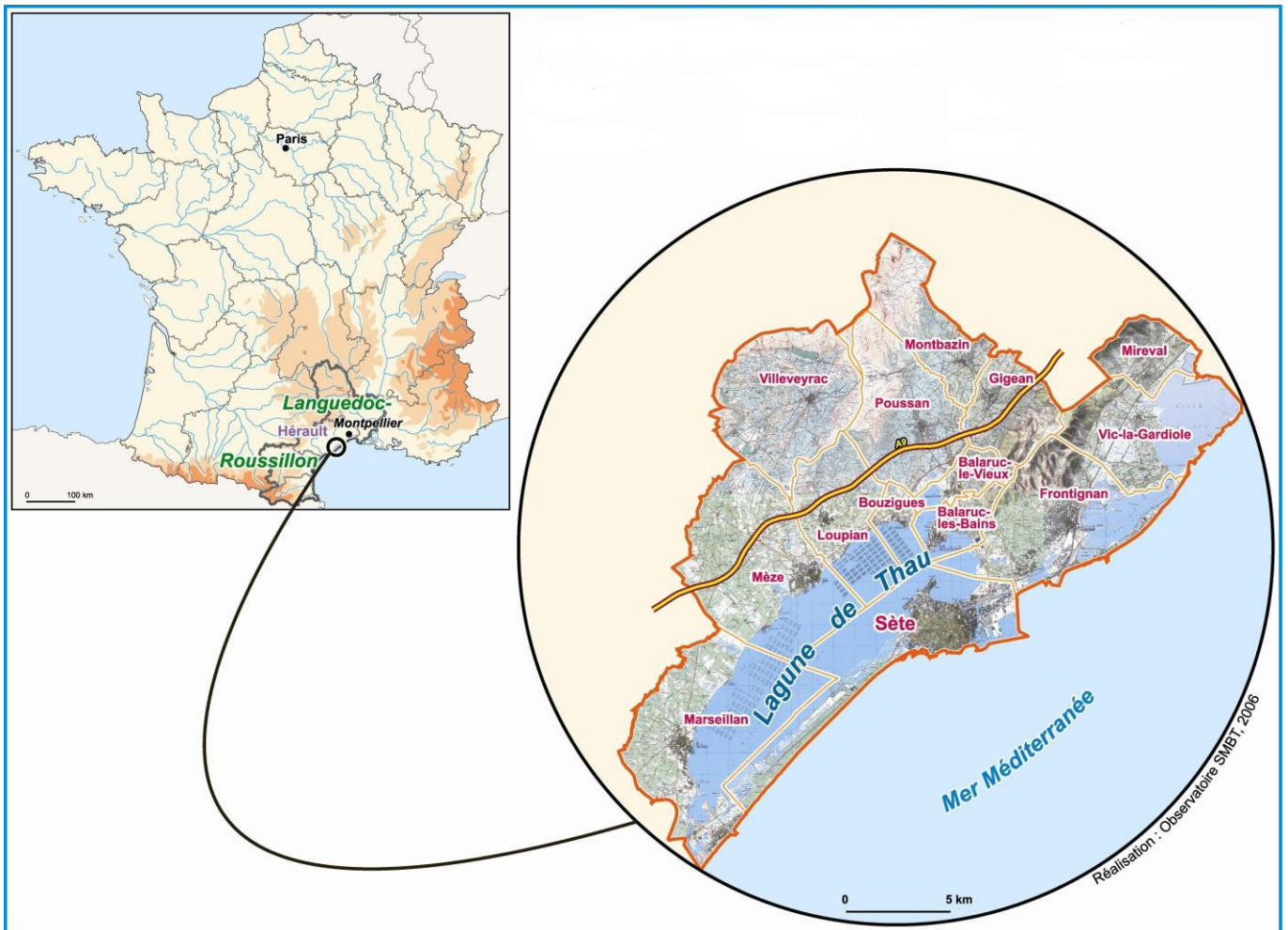


Programme d'éducation
et de formation
tout au long de la vie



PROGRAMME PREVISIONNEL COMENIUS

« **You are what you eat** »
Sète du 17 au 21 mars 2014



Lodging/boarding: « Village de vacances le LAZARET » <http://www.lazaretsete.com/>

Information about the city of SETE: <http://www.ot-sete.fr/>

Information about « Lycée de la Mer SETE » (www.lyceedelamer.fr)



Programme d'éducation et de formation tout au long de la vie

Lundi 17 mars

- 15.00 Arrivée des participants
Installations dans les chambres
- 19.00 à 21.00 Diner

Mardi 18 mars

- 08.30 à 9.00 Accueil Directeur Lycée de la Mer SETE
Présentation et objectif de la Réunion,
Mise en place des groupes de travail
- 9.00 à 12.00 **Visite des halles de Sète** (www.halles-sete.com)

Choix par les différents groupes de produits et analyse de la valeur alimentaire faite par un nutritionniste jeudi.
Dégustations de Produits Régionaux
- 12.30 à 14.00 Repas
- 14.00 à 18.30 Visite technique entreprise conchylicole (www.causse.com)
Et /ou Visite technique entreprise Viticole

Préparation du repas par le groupe Français et les Volontaires Autrichiens,
Italiens et Anglais qui ne feront pas la visite
- 19.30 à 21.00 Repas
- 21.00 Soirée libre ou travail en groupe si nécessaire

Mercredi 19 mars

- 08.30 à 12.30 **TRAVAIL EN GROUPE**
- Restitution des interventions du matin (travail sur fiche, plateforme de travail)
 - Préparation du repas par les Autrichiens, Anglais et Italiens
 - Découverte de la Lagune de Thau et atelier – cours au Lycée de la Mer Paul Bousquet
Activités nautiques (Voiles, Rame, Visite tables conchylicoles)
Les ateliers du Lycée, moteur, salle de navigation,.....
- 13.00 à 15.00 Repas
- 15.00 à 16.30 **Travail en groupe**
Bilan des ateliers du matin et Analyse nutritionnelle du repas réalisé



Programme d'éducation et de formation tout au long de la vie

- 16.30 à 19 .00** **Visite** libre de la ville de Sète puis retour en bus ou à pied le long de la mer
- 19.30 à 21.00** Repas
- 21.00** Soirée libre ou travail en groupe si nécessaire

Jeudi 20 mars

09.00 à 12.00

TRAVAIL EN GROUPE

- Synthèse des travaux – Rédaction d'un livre de cuisine comprenant la recette proposée par chaque délégation et une recette traditionnelle de sa ville ou de sa région.
- Comparaison des valeurs nutritionnelles de chacune des recettes.
Analyse faite avec un nutritionniste
- Préparation de la prochaine session : Autriche

12.0 à 13.15

Repas

13.30 à 18.00-

VISITE MONTPELLIER

- Visite du centre historique Montpellier
- Libre à Montpellier

19.00 à 22.30

Repas et Soirée récréative au Laser Game
et Evaluation du meeting

(www.lasergame-evolution.com/fr/Montpellier)

Vendredi 21 mars

8h30

Départ des Participants