

# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



## Visit to the market of Sète ([www.halles-sete.com](http://www.halles-sete.com))

- Each group chooses a few regional products which will be later analyzed by a nutritionist (Thursday).
- Tasting regional products



Programme d'éducation  
et de formation  
tout au long de la vie



# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



PLAN DES HALLES (INTÉRACTIF)



Programme d'éducation  
et de formation  
tout au long de la vie



# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



## STALL 1

### La tielle



➤ **1 - Where does this product come from? What is its origin, its history?**

Quel est l'origine du produit ? D'où vient-il ? A-t-il une histoire un passé ?

.....

.....

.....

.....

➤ **2 – Is it produced nearby? In the region ?**

Est-ce un produit local ? Régional ?

.....

.....

.....

.....

➤ **3 – What are its main ingredients?**

Quels sont les ingrédients qui le composent ?

.....

.....

.....

.....

# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



➤ **4 – How is it eaten? Cold/ hot?**

Comment se consomme-t-il ? Chaud/ Froid ?

.....

.....

.....

➤ **5 – Is it eaten as a starter? As a main course?**

Est-il mangé en entrée ? En plat principal?

.....

.....

.....

.....

➤ **6 – What wine do you advise?**

Avec quel vin ?

.....

.....

.....

➤ **7 – Is it festive or rather daily?**

Est-ce un produit festif ou plutôt quotidien ?

.....

.....

.....

➤ **8 – What recipe would you suggest?**

Avez-vous une suggestion de recette ?

.....

.....

.....

.....



# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



## STALL 1

### Les huîtres



➤ **1 - Where does this product come from? What is its origin, its history?**

Quel est l'origine du produit ? D'où vient-il ? A-t-il une histoire un passé ?

.....

.....

.....

.....

➤ **2 – How is it farmed ? (we are visiting a shellfish farm This afternoon)**

Comment est-il élevé ?

.....

.....

.....

.....

➤ **3 – How is it eaten? cold/ hot ?**

Comment se consomme-t-il ? Chaud/ Froid ?

.....

.....

.....

➤ **4 – Is it eaten as a starter? As a main course?**

Est-il mangé en entrée ? En plat principal ?

.....

.....

.....



Programme d'éducation  
et de formation  
tout au long de la vie



# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



➤ **5 – What do you serve it with? What vegetable?**

Avec quel accompagnement ? Quel légume ?

.....

.....

.....

.....

➤ **6 – What wine do you advise?**

Avec quel vin ?

.....

.....

.....

➤ **7 – Is it a traditional product? Is it festive or rather daily?**

Est-ce un produit traditionnel festif ? Plutôt quotidien ?

.....

.....

.....

➤ **8 – What recipe would you suggest?**

Avez-vous une suggestion de recette ?

.....

.....

.....

.....

# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



## STALL 1

### Les moules



➤ **1 - Where does this product come from? What is its origin, its history?**

Quel est l'origine du produit ? D'où vient-il ? A-t-il une histoire un passé ?

.....

.....

.....

.....

➤ **2 – How is it farmed ? (we are visiting a shellfish farm This afternoon)**

Comment est-il élevé ?

.....

.....

.....

.....

➤ **3 – How is it eaten? cold/ hot ?**

Comment se consomme-t-il ? Chaud/ Froid ?

.....

.....

.....

➤ **4 – Is it eaten as a starter? As a main course?**

Est-il mangé en entrée ? En plat principal ?

.....

.....

.....

# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



➤ **5 – What do you serve it with? What vegetable?**

Avec quel accompagnement ? Quel légume ?

.....

.....

.....

.....

➤ **6 – What wine do you advise?**

Avec quel vin ?

.....

.....

.....

➤ **7 – Is it a traditional product? Is it festive or rather daily?**

Est-ce un produit traditionnel festif ? Plutôt quotidien ?

.....

.....

.....

➤ **8 – What recipe would you suggest?**

Avez-vous une suggestion de recette ?

.....

.....

.....

.....



# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



## STALL 1

### Les escargots de mer



➤ **1 - Where does this product come from? What is its origin, its history?**

Quel est l'origine du produit ? D'où vient-il ? A-t-il une histoire un passé ?

.....

.....

.....

.....

➤ **2 – Is it fished or is it farmed ?**

Comment est-il fabriqué ?

.....

.....

.....

.....

➤ **3 – How is it eaten? cold/ hot ?**

Comment se consomme-t-il ? Chaud/ Froid ?

.....

.....

.....

# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



➤ **4 – Is it eaten as a starter? as a main course?**

Est-il mangé en entrée ? En plat principal ?

.....

.....

.....

.....

➤ **5 – What do you serve it with? What vegetable?**

Avec quel accompagnement ? Quel légume ?

.....

.....

.....

.....

➤ **6 – What wine do you advise?**

Avec quel vin ?

.....

.....

➤ **7 – Is it a traditional product? Is it festive or rather daily?**

Est-ce un produit traditionnel festif ? Plutôt quotidien ?

.....

.....

➤ **8 – What recipe would you suggest?**

Avez-vous une suggestion de recette ?

.....

.....

.....

# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



## STALL 4

### La tapenade



➤ **1 - Where does this product come from? What is its origin, its history?**

Quel est l'origine du produit ? D'où vient-il ? A-t-il une histoire un passé ?

.....

.....

.....

.....

➤ **2 – What are its main ingredients? How is it made**

Quels sont les ingrédients qui le composent ? Comment est il fabriqué.

.....

.....

.....

.....

➤ **3 – How is it eaten? cold/ hot ?**

Comment se consomme-t-il ? Chaud/ Froid ?

.....

.....

.....

.....

# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



➤ **4 – Is it eaten as a starter? as a main course?**

Est-il mangé en entrée ? En plat principal?

.....

.....

.....

.....

➤ **5 – What wine do you advise?**

Avec quel vin ?

.....

.....

.....

➤ **6 – Is it a traditional product? Is it festive or rather daily?**

Est-ce un produit traditionnel festif ? Plutôt quotidien ?

.....

.....

.....

➤ **7 – What recipe would you suggest?**

Avez-vous une suggestion de recette ?

.....

.....

.....



# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



## STALL 2

### Le pèlardon



➤ **1 - Where does this product come from? What is its origin, its history?**

Quel est l'origine du produit ? D'où vient-il ? A-t-il une histoire un passé ?

.....

.....

.....

.....

➤ **2 – What are its main ingredients? How is made**

Quels sont les ingrédients qui le composent ? Comment est-il fabriqué ?

.....

.....

.....

➤ **3 – How is it eaten? cold/ hot ?**

Comment se consomme-t-il ? Chaud/ Froid ?

.....

.....

.....

.....

# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



➤ **4 – Is it eaten as a starter? as a main course?**

Est-il mangé en entrée ? En plat principal ?

.....

.....

.....

.....

➤ **5 – What wine do you advise?**

Avec quel vin ?

.....

.....

➤ **6 – Is it a traditional product? Is it festive or rather daily?**

Est-ce un produit traditionnel festif ? Plutôt quotidien ?

.....

.....

..

➤ **7 – What recipe would you suggest?**

Avez-vous une suggestion de recette ?

.....

.....

.....



Programme d'éducation  
et de formation  
tout au long de la vie



# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



## STALL 3

### Les navettes



➤ **1 - Where does this product come from? What is its origin, its history?**

Quel est l'origine du produit ? D'où vient-il ? A-t-il une histoire un passé ?

.....

.....

.....

.....

➤ **2 – What are its main ingredients? How is it made?**

Quels sont les ingrédients qui le composent ? Comment est il fabriqué ?

.....

.....

.....

.....

➤ **3 – What wine do you advise?**

Avec quel vin ?

.....

.....

.....

# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



➤ **4 – Is it a traditional product? Is it festive or rather daily?**

Est-ce un produit traditionnel festif ? Plutôt quotidien ?

.....

.....

➤ **5 – What recipe would you suggest?**

Avez-vous une suggestion de recette ?

.....

.....

.....



Programme d'éducation  
et de formation  
tout au long de la vie





# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



**You have just tasted these products.  
Give marks from 1 (worst) to 5 (best)**

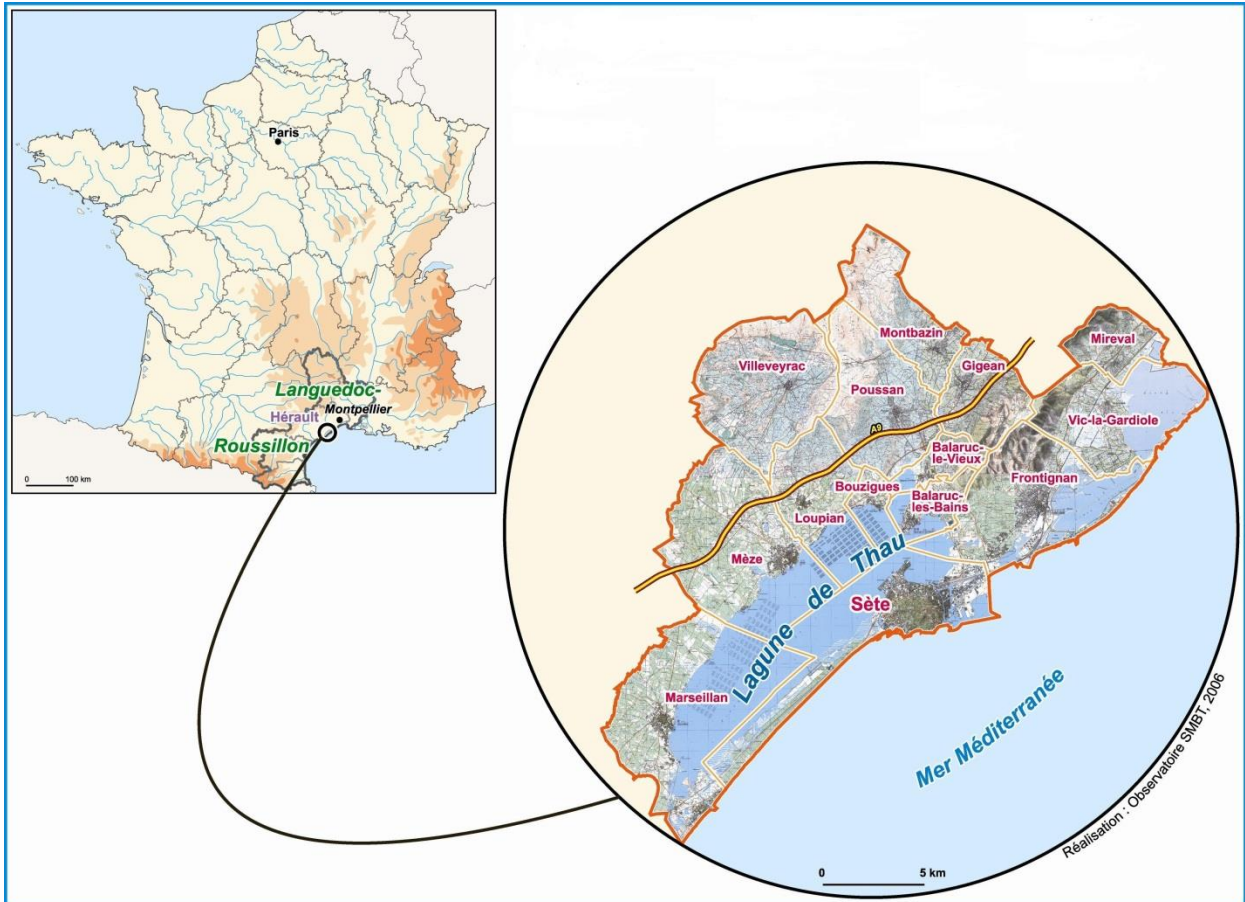
<b>Products</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Tielle					
Huîtres					
Escargots de mer					
Tapenade					
Pelardon					
Navettes					

**Did you like it? Be careful! You've got now to calculate the nutritional value of all you've eaten!**

# Projet COMENIUS- MEETING SETE

« **You are what you eat** »

Sète du 17 au 21 mars 2014



Programme d'éducation  
et de formation  
tout au long de la vie

